

# CORSO



Istituto di Terapia Familiare di Firenze

## I docenti del Corso:

**Rodolfo de Bernart**, Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore del Corso e Direttore dell'Istituto di Terapia Familiare di Firenze.

**Cristina Lorimer**, Insegnante, Psicologa, Psicoterapeuta, Mediatore familiare, coordinatrice del corso, Didatta dell'ITFF e dell'ITF Pisa-Livorno.

**Angela Lombardelli**, Insegnante, Psicologa, Psicoterapeuta, Didatta del corso per Psicologo Scolastico dell'ITF di Firenze.

**Anna Maria Bocciolini**, Insegnante, Psicologa, Psicoterapeuta.

**Graziano Giachi**, Insegnante, Pedagogista, Mediatore familiare, Didatta del corso per Psicologo Scolastico dell'ITFF.

## CORSO DI FORMAZIONE PER "ESPERTO IN GESTIONE DI GRUPPI"



Le immagini e i testi di questa brochure sono di proprietà dell'ITFF e sono pertanto protetti da Copyright. Ne è vietato l'utilizzo per qualsiasi fine.

Istituto di Terapia Familiare di Firenze  
[www.itff.it](http://www.itff.it)



Via Masaccio 175, 50132, FIRENZE



Informazioni / Appuntamenti / Iscrizioni

La segreteria è aperta  
dal lunedì al venerdì  
10:00 - 16:00

**Maria Alberta Bianchi** [marialbertab@itff.it](mailto:marialbertab@itff.it)

Tel. 055 577280 - Fax: 055 5002254

E-mail Direzione

**Rodolfo de Bernart** [itff@itff.it](mailto:itff@itff.it)

Aula didattica,  
Istituto di Terapia Familiare Firenze

\*Corso a numero chiuso

# CORSO DI FORMAZIONE PER "ESPERTO IN GESTIONE DI GRUPPI"

## A chi si rivolge

Il corso di primo livello è annuale e si rivolge alle persone che operano nelle varie agenzie educative dell'età evolutiva (insegnanti, animatori, psicologi, educatori, pedagogisti, sociologi, allenatori, istruttori, volontari) e che lavorano con gruppi (classi, squadre, etc.)

## Con quali obiettivi

Far acquisire ai partecipanti:

- capacità di instaurare e mantenere un efficace contatto empatico con "l'altro" come individuo e con "gli altri" come sistema;
- una buona conoscenza teorica del modello sistemico e della psicologia relazionale come strumento utile per la promozione del benessere e della salute;
- le tecniche specifiche di conduzione di gruppo per intervenire a livello dell'età evolutiva con l'obiettivo di massimizzare le competenze e le risorse dei singoli e del gruppo;
- le tecniche di sostegno per la gestione di conflitti in diversi contesti sociali;
- strumenti per la conoscenza di sé e del proprio modo di appartenere a sistemi di relazione, partendo dalla propria famiglia di origine, per aumentare la propria autostima ed assertività nonché la capacità di comunicare ed entrare in relazione empatica con il mondo affettivo e relazionale degli altri.

## Con quali metodologie

La metodologia prevede il coinvolgimento attivo dei partecipanti secondo uno schema che, muovendo dall'esperienza, conduca, attraverso la riflessione, all'elaborazione. L'analisi di casi proposti dai Didatti o presentati dai partecipanti formerà il percorso attraverso cui verrà promosso l'apprendimento dei contenuti teorici.

Ogni incontro sarà articolato in due parti:

- a) una parte teorico-relazionale in cui a partire da un'esperienza guidata il partecipante potrà giungere all'apprendimento teorico. Si lavorerà sulle deduzioni e sul processo metacognitivo per comprendere e diventare consapevoli e coscienti di ciò che è stato affrontato;
- b) una parte di "laboratorio" con esercitazioni esperienziali attraverso simulazioni, problem solving, role playing, oggetti metaforici, collages e ampio uso di immagini.

## Quanto dura il corso:

- 18 incontri (2 al mese di Lunedì per 9 mesi) di 4 ore dalle 18,00 alle 22,00 per una frequenza complessiva di 72 ore.
- 2 seminari di 8 ore ciascuno (16 ore in totale)
- 20 ore di tirocinio presso un Ente convenzionato
- Complessive 108 ore di frequenza.

## QUOTE DI ISCRIZIONE

Colloquio preliminare (previo appuntamento telefonico) di 45 minuti circa.

- Il costo annuale del corso è di € 1620,00 (IVA inclusa), di cui € 270,00 dovranno essere versati all'atto dell'iscrizione, il saldo di € 1350,00 in rate mensili di € 150,00 cad. a partire dall'inizio del corso.

Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di "Esperto di Gestione di Gruppi" purché l'allievo non abbia superato il 20% delle ore di assenza consentito.

Dal computo delle assenze è escluso l'ultimo incontro in cui è prevista una verifica scritta.

