

**CO.ME.TE.**

Presidente Nazionale Onorario

*Prof. Rodolfo De Bernart*

Presidente Nazionale dell'Associazione

*Dott. Giancarlo Francini*

L'Associazione Nazionale Co.Me.Te., fondata nel 1995 opera da molti anni nei Servizi Sociali pubblici e con Enti e Associazioni pubbliche e private, con i Tribunali, con l'Ordine degli Avvocati, degli Psicologi, degli Assistenti Sociali sostenendo la genitorialità e il benessere dei figli.

Il gruppo di lavoro del Centro Co.Me.Te di Sesto Fiorentino è interdisciplinare, composto cioè da varie figure specialistiche: psicologo, psicoterapeuta, medico psichiatra, mediatore familiare, consulente psico-giuridico.

Il Centro Co.Me.Te. di Sesto Fiorentino è collegato con **l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze** e ne riceve la supervisione clinica diretta e indiretta.

Il Centro svolge attività clinica con famiglie, coppie e individui ed è specializzato nella terapia della famiglia.

**Staff****Dott.ssa Sara Vessella***Psicologa, Psicoterapeuta, Mediatrice Familiare AIMS,**Consulente Psico-giuridico**Vicepresidente Ass. Culturale Me.Te.O.Re.**Cell. 347.0419283**e-mail: sara.vessella@yahoo.it***Dott.ssa Valentina Palmieri***Mediatrice Familiare AIMS**Consulente Psico-giuridico**Presidente Ass. Culturale Me.Te.O.Re.**Cell. 347.3437374***Staff esterno - supervisione clinica****Prof. Rodolfo de Bernart**

*Medico psichiatra, Psicoterapeuta, Fondatore e Direttore Istituto di Terapia Familiare di Firenze, docente presso Università degli Studi di Firenze, Vice Presidente Past President EAP (European Association of Psychotherapy), Fondatore e Past President AIMS (Associazione Internazionale Mediatori Sistemici), Past President SITF (Società Italiana Terapia Familiare), Past President FLAP (Federazione Italiana Ass. di Psicoterapia). Fondatore e Membro del Board EFTA (European Family Therapy Association) Fondatore e Foreign Member AFTA (American Family Therapy Academy).*

**Prof. Giancarlo Francini***Psicologo Psicoterapeuta, Mediatore Familiare AIMS*In collaborazione con Istituto di  
Terapia Familiare di Firenze**CENTRO CO.ME.TE.**  
Sesto Fiorentino - Firenze**Consulenza Psicogiuridica  
Mediazione Familiare  
Terapia Psicologica****STUDIO**VIA VERDI N°105  
SESTO FIORENTINOCell.347.0419283  
347.3437374**Web:** [centrocometesesto.it](http://centrocometesesto.it)**Mail:** [info@centrocometesesto.it](mailto:info@centrocometesesto.it)

Si riceve su appuntamento

## La terapia sistemico relazionale

La terapia familiare si rivolge a tutti i componenti del sistema chiamato Famiglia.

Perché una terapia di tutta la Famiglia?

Perché la terapia familiare ha un raggio di azione più ampio e incisivo, lavorando per attivare concretamente le risorse già presenti nella Famiglia e nei sistemi in cui è inserita.

Nella terapia viene dato spazio ai diversi linguaggi, verbali e non verbali, nel rapporto di coppia, tra genitori - figli e dei fratelli. Attraverso il terapeuta la Famiglia riscopre la propria storia e gli eventi del passato per trovare nuove modalità di stare uno in relazione all'altro.

Il Centro **Co.Me.Te.** di Sesto Fiorentino rivolge la propria attività all'ambito clinico, peritale, di mediazione e formativo. Le aree di competenza del Centro riguardano la clinica - con specifica attenzione agli individui, alle coppie ed alle famiglie - i gruppi, la formazione all'ottica relazionale, la mediazione sistemica, la consulenza psico-pedagogica e psico-giuridica.

## SERVIZI OFFERTI

### • PSICOTERAPIA INDIVIDUALE

La terapia individuale è rivolta esclusivamente alla persona ed ha inizio, su richiesta e consenso del paziente, in seguito ad alcune sedute conoscitive e diagnostiche. La ricostruzione della propria storia, la ricerca e l'individuazione dei nuclei problematici, l'esame delle proprie emozioni e il conseguente percorso di ristrutturazione dei contenuti, permettono alla persona di giungere a una più serena relazione con se stessa e con l'ambiente.

### • PSICOTERAPIA DI COPPIA

La terapia di coppia offre ai coniugi l'opportunità di ricercare, insieme al terapeuta, le origini dei conflitti, ricostruendo la storia del loro legame, individuando gli intrecci e gli incastri che hanno rappresentato i fondamenti essenziali della loro unione. Grazie all'impegno congiunto i due coniugi possono giungere a livelli adeguati di reciproca conoscenza e comprensione, incrementando la soddisfazione nella relazione e ponendo in atto processi di cambiamento nella vita familiare.

### • PSICOTERAPIA FAMILIARE

Questo tipo di terapia si basa sull'individuazione e l'utilizzo delle risorse presenti nella famiglia, al fine di riattivare processi di comunicazione e relazionali che al momento della consulenza si trovano in fase di "stallo".

### • SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'

Il Centro offre una particolare cura al mondo della prima e seconda infanzia, attraverso un servizio di consulenza e terapia rivolto alle famiglie che si trovano ad affrontare situazioni di disagio relative ai problemi dei propri figli

Percorso DSA percorso dedicato ai bambini che incontrano a scuola difficoltà nel raggiungere gli obiettivi didattici previsti che consente loro di attivare il proprio potenziale di apprendimento attraverso una valutazione, una diagnosi e un trattamento specifico.

### • SOSTEGNO ALLA FAMIGLIA CON FIGLI ADOLESCENTI

La fascia di età della preadolescenza e dell'adolescenza necessita di un'attenzione particolare: "Non lo riconosco più" - dicono frequentemente - "non so che cosa gli stia succedendo".

Presso il Centro funziona un servizio di consulenza e terapia mediante il quale lo psicoterapeuta individua i nuclei problematici, incoraggia e sostiene il processo di crescita nel pieno rispetto dei tempi individuali e familiari.

### • MEDIAZIONE FAMILIARE

La mediazione familiare nei contesti di separazione e divorzio è un processo di supporto alla famiglia che ha come obiettivo offrire ai coniugi o agli ex coniugi un contesto strutturato e protetto, in autonomia o in integrazione con l'ambiente giudiziario.

### • SOSTEGNO ALLE FAMIGLIE RICOMPOSTE

### • SERVIZI PER IL POST DIVORZIO

Terapia con la famiglia separata quando un figlio presenta problematiche, quando non c'è evoluzione dalla separazione alla genitorialità, quando un figlio non vuole vedere un genitore.

### • ATTIVITA' DI CONSULENZA TECNICA D'UFFICIO E DI PARTE IN PROCEDIMENTI CIVILI E PENALI

### • SERVIZIO PER L'AFFIDO E IL POST ADOZIONE

Attività studiate per sostenere ed accompagnare le famiglie che sperimentano difficoltà all'interno dell'affido e dell'adozione.