



F I A P
Federazione Italiana delle
Associazioni di Psicoterapia



L'implicito e L'Esplicito in psicoterapia

Siracusa 21-24 Aprile
2005

Rodolfo de Bernart
Istituto di Terapia Familiare
di Firenze

Gruppi
Sistemici



F I A P
Federazione Italiana delle
Associazioni di Psicoterapia



L'implicito e L'Esplicito in psicoterapia

Siracusa 21-24 Aprile
2005

Rodolfo de Bernart
Istituto di Terapia Familiare
di Firenze

Gruppi
Sistemici



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

**Un gruppo è come
un'interfaccia tra il
gruppo familiare del
passato ed il gruppo
familiare del futuro.**

(TRENTIN)



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

**Un gruppo è come
un'interfaccia tra il
gruppo familiare del
passato ed il gruppo
familiare del futuro.**

(TRENTIN)



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff @itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

**I membri del gruppo
diventano , per ognuno,
segni della propria
famiglia interna...E'
come se i gruppi si
formassero per mettere in
scena i copioni familiari
di ciascuno.**

(EORNARI)



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff @itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

**I membri del gruppo
diventano , per ognuno,
segni della propria
famiglia interna...E'
come se i gruppi si
formassero per mettere in
scena i copioni familiari
di ciascuno.**

(EORNARI)



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff @itff.it

web page: www.itff.it

**Qualsiasi interpretazione potesse essere data...
era comunque probabile che il gruppo la
interpretasse in modo conforme ai suoi desideri
...Gli strumenti di comunicazione all'interno del
gruppo sono estremamente deboli e le loro
modalità d'azione assai incerte...**

**Sarebbero minori gli equivoci se ogni membro
parlasse un linguaggio sconosciuto agli altri...
sarebbe minore il rischio di supporre di aver
capito...**

**Il gruppo non è interessato a capire il contenuto
delle mie parole, ma piuttosto ad utilizzare
unicamente quelle parti del mio intervento che
possono saldarsi opportunamente ad un insieme
di convinzioni consolidato.**

**E così NULLA nei miei gesti, nel mio tono di
voce, nel mio atteggiamento, nel mio aspetto
fisico e perfino nel contenuto stesso dei miei
interventi viene trascurato se può integrarsi in
questo insieme.**

(BION)



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff @itff.it

web page: www.itff.it

**Qualsiasi interpretazione potesse essere data...
era comunque probabile che il gruppo la
interpretasse in modo conforme ai suoi desideri
...Gli strumenti di comunicazione all'interno del
gruppo sono estremamente deboli e le loro
modalità d'azione assai incerte...**

**Sarebbero minori gli equivoci se ogni membro
parlasse un linguaggio sconosciuto agli altri...
sarebbe minore il rischio di supporre di aver
capito...**

**Il gruppo non è interessato a capire il contenuto
delle mie parole, ma piuttosto ad utilizzare
unicamente quelle parti del mio intervento che
possono saldarsi opportunamente ad un insieme
di convinzioni consolidato.**

**E così NULLA nei miei gesti, nel mio tono di
voce, nel mio atteggiamento, nel mio aspetto
fisico e perfino nel contenuto stesso dei miei
interventi viene trascurato se può integrarsi in
questo insieme.**

(BION)



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

MODALITA' DI GRUPPO SISTEMICO

Gruppo di crescita personale

Laboratorio di apprendimento

Integrazione fra i due



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

MODALITA' DI GRUPPO SISTEMICO

Gruppo di crescita personale

Laboratorio di apprendimento

Integrazione fra i due



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff @itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

MODALITA' DI CONDUZIONE

- **Similarità e differenze tra ottica sistemico-relazionale e ottica psicodinamica**
- **Posizione Centrale**
- **Posizione di attesa più attiva non di attesa**
- **Posizione di osservazione**
- **Assenza di interpretazioni**
- **Domande relazionali**
- **Conoscenza del gruppo attraverso i sottosistemi (gli individui)**
- **Uso di metafore , oggetti metaforici, tecniche non verbali**
- **Uso del verbale del tono**



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff @itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

MODALITA' DI CONDUZIONE

- **Similarità e differenze tra ottica sistemico-relazionale e ottica psicodinamica**
- **Posizione Centrale**
- **Posizione di attesa più attiva non di attesa**
- **Posizione di osservazione**
- **Assenza di interpretazioni**
- **Domande relazionali**
- **Conoscenza del gruppo attraverso i sottosistemi (gli individui)**
- **Uso di metafore , oggetti metaforici, tecniche non verbali**
- **Uso del verbale del tono**





Le Domande



Le Domande

Il principale metodo che si utilizza per indagare vissuti e relazioni, è l'uso delle domande. Le domande sono le distinzioni che il conduttore propone per conoscere il mondo dei membri del gruppo

Le Domande

Il principale metodo che si utilizza per indagare vissuti e relazioni, è l'uso delle domande. Le domande sono le distinzioni che il conduttore propone per conoscere il mondo dei membri del gruppo e il mondo del gruppo.

Le Domande

Il principale metodo che si utilizza per indagare vissuti e relazioni, è l'uso delle domande. Le domande sono le distinzioni che il conduttore propone per conoscere il mondo dei membri del gruppo e il mondo del gruppo.

Tomm classifica la tipologia delle domande (lineari, circolari, strategiche e riflessive). Inizialmente si faranno più domande orientanti, poi domande influenzanti e infine domande circolari.

Le Domande

Il principale metodo che si utilizza per indagare vissuti e relazioni, è l'uso delle domande. Le domande sono le distinzioni che il conduttore propone per conoscere il mondo dei membri del gruppo e il mondo del gruppo.

Tomm classifica la tipologia delle domande (lineari, circolari, strategiche e riflessive). Inizialmente si faranno più domande orientanti, poi domande influenzanti e infine domande circolari.

Selvini-Palazzoli et.al. 1980

Sottosistemi

L'uso dei sottosistemi nella terapia sistemica di gruppo, serve a separare deliberatamente due lati differenti del conflitto così che ciascun lato possa essere contenuto e capito come primo passo verso l'accettazione e l'integrazione delle differenze.

Via via che le differenze sono scoperte ed integrate in ogni sottosistema, aumenta la differenziazione. Con l'aumento della differenziazione si sviluppa il potenziale per scoprire similarità fra i due sottosistemi.

Sottosistemi

L'uso dei sottosistemi nella terapia sistemica di gruppo, serve a separare deliberatamente due lati differenti del conflitto così che ciascun lato possa essere contenuto e capito come primo passo verso l'accettazione e l'integrazione delle differenze.

Via via che le differenze sono scoperte ed integrate in ogni sottosistema, aumenta la differenziazione. Con l'aumento della differenziazione si sviluppa il potenziale per scoprire similarità fra i due sottosistemi.



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

FASI DEL GRUPPO

Conoscenza

Falsa Noità

Gruppaltà / appartenenza

Differenziazione individuale

Separazione del gruppo



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

FASI DEL GRUPPO

Conoscenza

Falsa Noità

Gruppaltà / appartenenza

Differenziazione individuale

Separazione del gruppo



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

OBIETTIVI

Elaborare appartenenza e funzione rispetto alla famiglia

**Sperimentare nuovi modelli di relazione
interpersonale e sociale**

**Imparare ad esprimere i propri sentimenti e
le proprie emozioni negate.**

**Affrontare i problemi, trovare le soluzioni, tollerare le
frustrazioni e le difficoltà ad assumersi
le proprie responsabilità.**

Rielaborare la funzione nella sfera familiare

**Recuperare ed accettare le molteplici immagini
di sé ed integrarle in modo più maturo (prisma)**



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

OBIETTIVI

Elaborare appartenenza e funzione rispetto alla famiglia

**Sperimentare nuovi modelli di relazione
interpersonale e sociale**

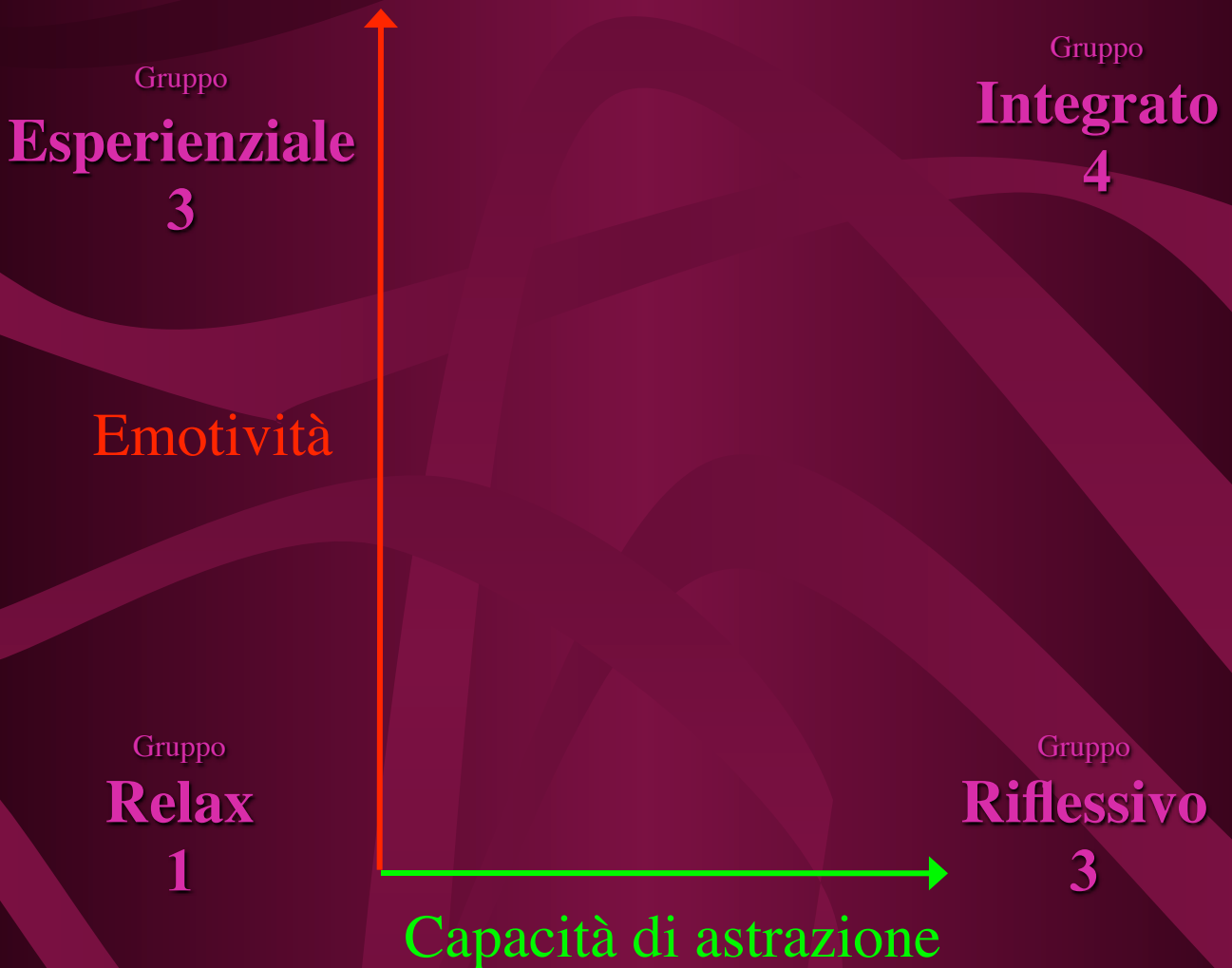
**Imparare ad esprimere i propri sentimenti e
le proprie emozioni negate.**

**Affrontare i problemi, trovare le soluzioni, tollerare le
frustrazioni e le difficoltà ad assumersi
le proprie responsabilità.**

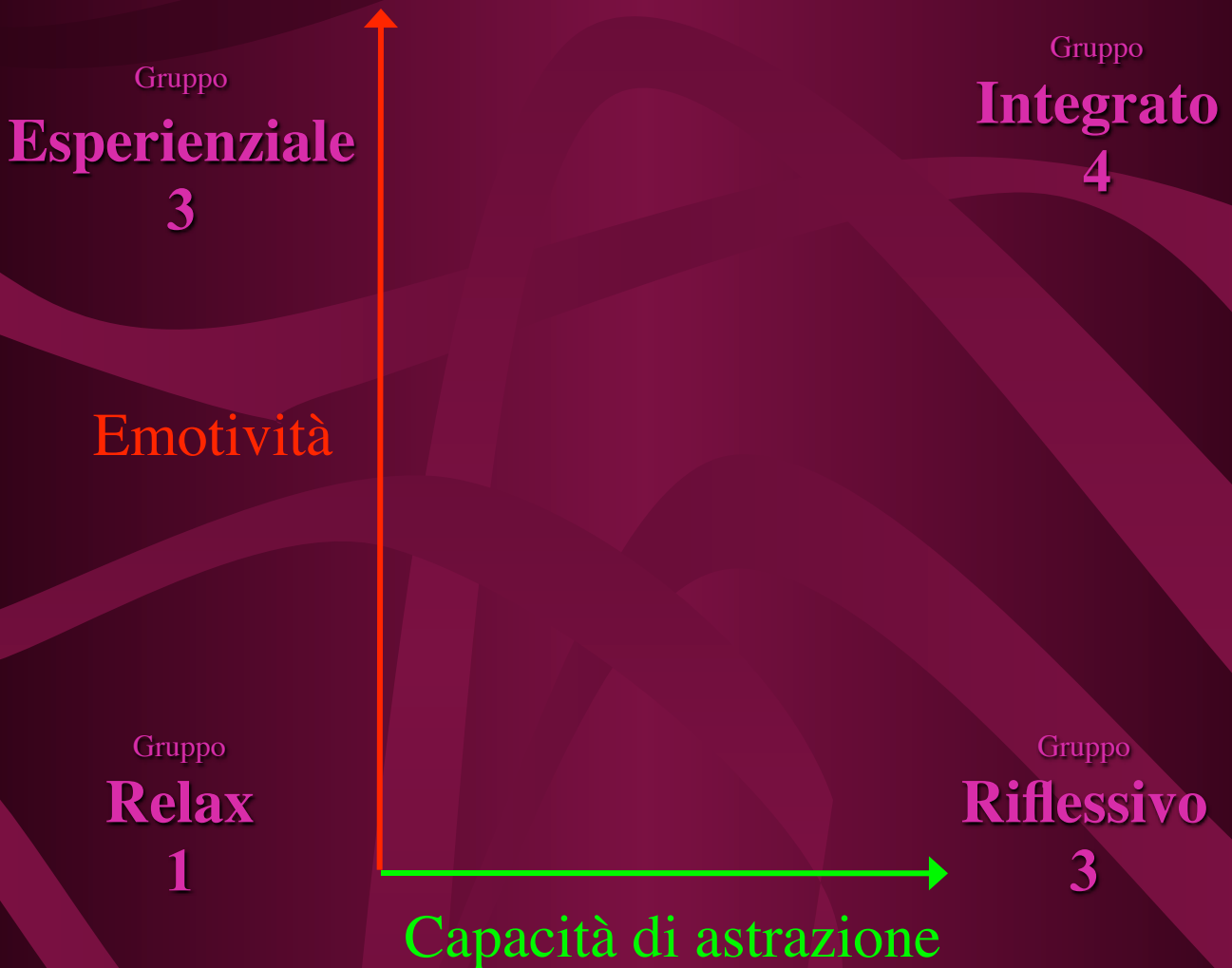
Rielaborare la funzione nella sfera familiare

**Recuperare ed accettare le molteplici immagini
di sé ed integrarle in modo più maturo (prisma)**

Emozione e Astrazione nei gruppi



Emozione e Astrazione nei gruppi





ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

Alcune Tecniche non Verbali

Genogramma

Genogramma fotografico

Sculture

Collages

Movimenti nello spazio

Oggetti metaforici

Metafore

Giochi relazionali

Giochi funzionali



ISTITUTO DI TERAPIA FAMILIARE DI FIRENZE

Via Masaccio 175, 50132 FIRENZE, Italia

Tel e Fax --39 55 577280

e-mail : itff@itff.it

web page: www.itff.it

Direttore: Dott. Rodolfo de Bernart

Alcune Tecniche non Verbali

Genogramma

Genogramma fotografico

Sculture

Collages

Movimenti nello spazio

Oggetti metaforici

Metafore

Giochi relazionali

Giochi funzionali

Marco Polo descrive un ponte,
pietra per pietra.

*Ma qual'è la pietra che sostiene il
ponte?*

chiede Kublai Khan

*Il ponte non è sostenuto da questa
o quella pietra,*

risponde Marco,
*ma dalla linea dell'arco che esse
formano.*

Kublai Khan rimane silenzioso,
riflettendo. Poi soggiunge:

*Perché mi parli delle pietre? È
solo dell'arco che mi importa.*

Polo risponde:

Senza pietre non c'è arco.

Italo Calvino

“Le città invisibili”

Marco Polo descrive un ponte,
pietra per pietra.

*Ma qual'è la pietra che sostiene il
ponte?*

chiede Kublai Khan

*Il ponte non è sostenuto da questa
o quella pietra,*

risponde Marco,
*ma dalla linea dell'arco che esse
formano.*

Kublai Khan rimane silenzioso,
riflettendo. Poi soggiunge:

*Perché mi parli delle pietre? È
solo dell'arco che mi importa.*

Polo risponde:

Senza pietre non c'è arco.

Italo Calvino

“Le città invisibili”